



Bip de prévention

A vos marques, prêts,
... protégez

Dans l'oeil du réseau des AP



Bip d'alerte

BULLETIN D'INFORMATION DE PRÉVENTION

Pas de panique, c'est juste un bip de prévention

Le pôle Santé au travail et prévention est ravi de vous présenter le **BIP**, le **Bulletin d'information et de Prévention** du CDG 53.

Le **BIP** est une **parution bimestrielle** dédiée à la santé et sécurité au travail (SST) et à la prévention des risques professionnels. Issu de la relance du réseau des assistants de prévention, il rassemble des **conseils pratiques**, des **retours d'expérience**, des **focus EPI**, des **outils prêts à l'emploi**, la **veille réglementaire** actualisée, et un **calendrier des événements** (ateliers, formations, rencontres).

Les objectifs du BIP :

- Outiller le DUERP (document unique),
- Prioriser les actions,
- Animer la prévention au quotidien.

La sinistralité augmente dans les collectivités. Afin de permettre aux employeurs locaux de répondre à leurs **obligations réglementaires**, le BIP sera l'occasion de partager avec les assistants de prévention des collectivités mayennaises notre conviction : **la prévention des risques professionnels**.

La promotion de la **qualité de vie et des conditions de travail** occupent aujourd'hui, plus que jamais, une place essentielle dans la vie des collectivités. La population française vieillit et attend des services publics renouvelés. De plus, les restrictions budgétaires annoncées vont s'imposer durablement aux collectivités. Les agents territoriaux vieillissent également (49 ans d'âge moyen) et doivent exercer plus longtemps leur métier du fait du recul de l'âge de départ à la retraite. Sur la capacité des collectivités à résoudre cette équation, repose la **continuité du service public local** en tous points du territoire. Les collectivités ont besoin d'agents engagés, motivés, **en bonne santé** à tous les âges de la carrière.

Les assistants de prévention ont évidemment un rôle essentiel à jouer !



A vos marques, prêts ? ... protégez

LE SERVICE

En **2025**, le service de Santé Professionnelle des Agents Territoriaux (SPAT) a accueilli deux nouveaux préveneurs.

Tout d'abord, **Léna CRAVEC**, ergonome.

Puis, **Blaise NKAMDA NDZANA**, ergonome et préveneur santé au travail.

Leur rôle est de vous **guider** et de vous **accompagner** afin de **préserver la santé, la sécurité et les conditions de travail de vos agents**.

Du conseil à l'accompagnement, vous pouvez les solliciter par mail, à l'adresse suivante : preventeur@cdg53.fr.



**Léna
CRAVEC**

a rejoint le CDG 53 depuis janvier 2025 comme **conseillère en prévention des risques professionnels**. Elle est diplômée d'un Master de Psychologie, spécialisé en Ergonomie et Psychologie de la Réadaptation. Originaire des Côtes d'Armor, elle s'est installée en Mayenne afin d'**accompagner les collectivités dans leur démarche d'évaluation des risques professionnels**.



**Blaise
NKAMDA NDZANA**

a rejoint le CDG 53 comme **conseiller en prévention des risques professionnels**.

Il nous vient de la DEETS (Direction de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités) – Préfecture de Mayotte, où il a piloté pendant quelques mois les politiques publiques de santé au travail sur l'île.

Auparavant, conseiller en prévention des risques professionnels et ACFI au CIG de la Petite Couronne (Île-de-France) pendant près de 3 ans, il a acquis une bonne connaissance de la fonction publique territoriale.

En 2025, le CDG 53 relance l'animation du réseau départemental des Assistants de Prévention.

Notre objectif est d'**accompagner** au mieux **les collectivités** dans leurs **démarches de prévention**.

Les assistants de prévention peuvent encore rejoindre le réseau, contactez-nous :

preventeur@cdg53.fr



Dans l'oeil du réseau des assistants de prévention

La réunion des assistants de prévention du **lundi 30 juin** a relancé les activités de prévention du CDG, notamment engagées il y a plusieurs mois avec l'arrivée de **Léna CRAVEC** comme conseillère en prévention.



Lors de cette réunion, **43 assistants** de prévention ont travaillé sur **quatre ateliers**, dont voici les principales idées :

Partager vos “bonnes pratiques”

1

- **Remplacement du matériel** pour un outillage plus efficient (poids réduits, bruit atténué...),
- **Equipements de protection individuelle et collective** (aménagement des bâtiments, bouchons d'oreilles...),
- **Actions de sensibilisation et d'information** (bonnes pratiques de la prévention, installation au poste de travail...).

2

Partager vos “difficultés”

- **Légitimer** le rôle de l'assistant de prévention (auprès des agents et des élus),
- **Moyens financiers** mis à disposition de la prévention,
- **Temps alloué** à la fonction d'assistant de prévention (manque de temps).

Développer vos expertises

3

- **Accompagnement** à la réalisation / mise à jour du DUERP
- **Professionnalisation** de la fonction d'assistant de prévention (formations, accompagnement juridique...),
- Sensibilisations sur **l'usure professionnelle**, les **risques psychosociaux**, les **conduites addictives** et la **santé mentale**.

Construire votre réseau

4

- **Rencontres annuelles** du réseau et ateliers d'expertises,
- **Communication** : newsletters, annuaire, page dédiée sur le site du CDG, webinaires,
- **Temps alloué** aux retours d'expériences et échanges entre pairs (exemple : forum de discussion).



BIP D'ALERTE

AGENDA DE PREVENTION

NOVEMBRE

28

9h-12h

COLLOQUE SANTE PRÉVENTION

Comment mieux prévenir les risques professionnels ?

Ateliers des Arts vivants,
53810 CHANGE

DECEMBRE

date à définir

ATELIERS PREVENTION

Atelier abordant le rôle et les missions de l'assistant de prévention

CDG 53
53810 CHANGE

FEVRIER

date à définir

SENSIBILISATION "LES CONDUITES ADDICTIVES"

Présenté par un préventeur et une psychologue

CDG 53
53810 CHANGE

+ de RDV prévention

AVRIL

ateliers prévention

JUIN

réunion annuelle des assistants de prévention

SEPTEMBRE

sensibilisation "handicap et travail"